



Vydūno draugijos XXVII vasaros stovykla
2021 m. liepos 31 – rugpjūčio 7 d.
Bitėnai, Žemgulių sodyboje ir poilsivietėje „Bitutė“

Šeštadienis (07-31) – atvykimas, stovyklos paruošimas

Sekmadienis(08-01) –09.00– Vydūno veikalų skaitymai-pokalbis: „Mūsų uždavinys“; 12.00 – Stovyklos atidarymas Žemgulių sodyboje. Eitynės prie Vydūno kapo ir Rambynų šventvietės lankymas – padavimų apie Rambynų kalną skaitymas, giesmės, dainos. 19.00 – Vydūno dramų skaitymas vaidmenimis („Ne sau žmonės“); 20.30 – Stovyklos laužas, dainų vakaras, pokalbiai prie arbatos.

Pirmadienis (08-02) – 09.00 – Paskaita: E. Valskis – „Teisingas kvėpavimas, jo svarba sveikatai“; „Meditacija?"; 10.30 – Vydūno veikalų skaitymai-pokalbis: „Gimdymo slėpiniai“; 14.00– Žygiai, ekskursijos po Rambynų regioninį parką; 16.00 – Atstatomoji mankšta, Joga, kvėpavimai, meditacija. 19.00– Vydūno dramų skaitymai vaidmenimis („Šventa ugnis“); 20.30– Filmas apie meditaciją, klausimai-atsakymai.

Antradienis (08-03) – 09.00-10.30 – Paskaitos: M. Laurinkus – „Levo Gumiliovo etnogenėzės teorija“; 09.45 – E. Valskis – „Visuminis sveikatingumo ugdyimas“; 10.30-12.00 – **Vydūno veikalų skaitymai-pokalbis: „Tautos mokykla“**; 19.00– Vakaronė su Šilgalių kaimo folkloro ansambliu „Kamana“ (vad. Aksavera Mikšienė); 21.00– Vydūno dramų skaitymas vaidmenimis („Piktoji gudrybė“).

Trečiadienis (08-04)– 09:30– **Kelionė į Kintus**; 10.30– Ekskursija po Vydūno muziejų; 12.00– Pietūs Kintuose; 13.00– Pasivaikščiojimas Kintų miške ieškant Vydūno takų, kuriuose stiprino savo sveikatą. 15.30– kelionė prie Ventės rago; 18.00– Vakarienė; 19.00– joga Nidra; 19.30– **Rimos Palijanskaitės sudarytos Vydūno tekstų knygos „Apie tikėjimą“ skaitymai, diskusijos.**

Ketvirtadienis (08-05) – Paskaita: E. Valskis – „Fermentų gamyba ir jų panaudojimo galimybės, sveikatai ir ekologijai“; 10.30– Vydūno veikalų skaitymai-pokalbis: „Tautos gyvata“; 17.00– **Bendras Vydūno bibliotekos ir Vydūno draugijos renginys Pagėgių sav. Vydūno Viešojoje bibliotekoje „Vydūno daugiareikšmiškumas“, skiriama Marijos Gimbutienės šimtmečiui paminėti**; 21.00 – Vakaras prie laužo, pasakojimai apie Vydūną ir Falkenhaną.

Penktadienis (08-06) – 09.00 – Paskaitos: Tadas Snuviškis. „Keletas žmogaus sampratos bruožų Rytų kultūrose“; 10.30– **Rimos Palijanskaitės paskaita-pokalbis „Vydūno gyvenimo filosofijos ašis – žmogaus esmė“**; 16.00– Paskaita: E. Valskis. „Garsai ir jų svarba sveikatai“ ir užsiėmimai: Joga, Joga Nidra, kvėpavimo pratimai, muzikinė meditacija; 19.30 – **Ant Rambynų kalno: Vydūno dramų skaitymai vaidmenimis („Amžina ugnis“), eilės, dainos.**

Šeštadienis (08-07)– 09:00– Vydūno veikalų skaitymai-pokalbis apie Tėvynę: „Septyni šimtmečiai vokiečių lietuvių santykių“; 10.30– Pasiruošimas stovyklos uždarymui; 11.00– Stovyklos uždarymas Žemgulių stovykloje; 15.00– „Sueiga pas M. Jankų“, plenero darbų pristatymas, muziejaus 40 -mečio minėjimas, paroda ir koncertas. ...ir Atsisveikinimas.

Pastaba: rytais nuo 6.30 rytinė mankšta, kvėpavimai, meditacija; pavakariais nuo 16.00 – Joga, kvėpavimo pratimai, meditacijos. Gyvensime nameliuose (yra 52 vietos, kaina 9 € vienai nakčiai) ir palapinėse (3 € nakčiai), nekainuoja nakvynė palapinėje tik Žemgulių sodyboje. Maistas vegetariškas, paprastas ir sveikas, iš anksto el. anketoje pažymėti, jei norėsite užsisakyti maitinimo paslaugą. Kaina dienai 10-12 €. Mityba Vydūno draugijos nariams nemokama. Išvykos pagal numatytą planą savo mašinomis. Būtina registruotis pagal apraše (laiške) pateiktą nuorodą, užsiregistravusiems atsiųsime detalią programą ir būtiną informaciją...

Stovyklos programoje galimi neesminiai pakeitimai bei papildymai – pagal atsiradusias aplinkybes ir dalyvių pasiūlymus.
Informacija tel. Nr.: (8-682 42579), el. p. vydunodraugija@gmail.com

*„Iš tikrųjų patys gyvenimo įstatymai visa daro, kad išliktų žmogaus sveikata.
Žmogui vien reikia saugotis jiems nenusižengti. Ir tai turėtų būti pirmasis jų rūpesnių dalykas“.*
Vydūnas.